

UNIVERSIDAD DE HUANUCO
FACULTAD DE DERECHO Y CIENCIAS POLITICAS
PROGRAMA ACADÉMICO DE DERECHO Y CIENCIAS POLITICAS



TESIS

**“APORTE DEL ADULTO MAYOR EN LAS POLÍTICAS DEL ESTADO
EN EL DEPARTAMENTO DE HUÁNUCO, 2019”**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE ABOGADO

AUTOR: Peña Peña, Julio

ASESOR: Chamolí Falcón, Andy Williams

HUÁNUCO – PERÚ

2021

U

D

H



UDH
UNIVERSIDAD DE HUANCAYO
<http://www.udh.edu.pe>

TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

- Tesis (X)
- Trabajo de Suficiencia Profesional()
- Trabajo de Investigación ()
- Trabajo Académico ()

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN: Desarrollo de estudios en derechos sustantivos y procesales en constitucional, civil, penal, laboral, tributario, administrativo y empresarial

AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN (2018-2019)

CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

Área: Ciencias Sociales

Sub área: Derecho

Disciplina: Derecho

DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título

Profesional de Abogado

Código del Programa: P33

Tipo de Financiamiento:

- Propio (X)
- UDH ()
- Fondos Concursables ()

DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 00402007

DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 43664627

Grado/Título: Doctor en gestión empresarial

Código ORCID: 0000-0002-2758-1867

DATOS DE LOS JURADOS:

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO	DNI	Código ORCID
1	Garay Mercado, Mariella Catherine	Magíster en gestión pública	22500565	0000-0002-4278-8225
2	Berrospi Noria, Marianela	Abogada	22521052	0000-0003-2185-5529
3	Peralta Baca, Hugo Baldomero	Abogado	22461001	0000-0001-5570-7124



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE DERECHO Y CIENCIAS POLÍTICAS
Ciclo de Asesoramiento para la Tesis Profesional



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las 16:05 horas del día 14 del mes de SEPTIEMBRE del año dos mil veintiuno, en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunieron el sustentante y el Jurado calificador mediante la plataforma virtual Google meet integrado por los docentes:

Mtra. Mariella Catherine Garay Mercado	:	Presidenta
Abg. Marianela Berrospi Noria	:	Secretaria
Abg. Hugo Baldomero Peralta Baca	:	Vocal

Nombrados mediante la Resolución N° 1244-2021-DFD-UDH de fecha 09 de septiembre de 2021, para evaluar la Tesis intitulada **"APORTE DEL ADULTO MAYOR EN LAS POLÍTICAS DEL ESTADO EN EL DEPARTAMENTO DE HUÁNUCO, 2019"**, presentado por el Bachiller en Derecho y Ciencias Políticas **Julio PEÑA PEÑA** para optar el Título profesional de Abogado.

Dicho acto de sustentación se desarrolló en dos etapas: Exposición y Absolución de preguntas; procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a) APROBADO por UNANIMIDAD con el calificativo cuantitativo de 13 y cualitativo de SUFICIENTE

Siendo las 17:35 horas del día 14 del mes de SEPTIEMBRE del año 2021 los miembros del jurado calificador Ratificados firman la presente Acta en señal de conformidad.

Mtra. Mariella Catherine Garay Mercado
Presidenta

Abg. Marianela Berrospi Noria
Secretaria

Abg. Hugo Baldomero Peralta Baca
Vocal



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE DERECHO Y CIENCIAS POLÍTICAS
Ciclo de Asesoramiento para la Tesis Profesional



RESOLUCIÓN N° 1244-2021-DFD-UDH
Huánuco, 09 de septiembre de 2021.

Visto, el ID 310973-0000000208 de fecha 25 de agosto de 2021 presentado por el bachiller **Julio PEÑA PEÑA**, quien pide fecha y hora de sustentación de tesis, llevado a cabo en el Ciclo de Asesoramiento para la Tesis profesional intitulado: **“APORTE DEL ADULTO MAYOR EN LAS POLÍTICAS DEL ESTADO EN EL DEPARTAMENTO DE HUÁNUCO, 2019”**, para optar el título profesional de abogado;

CONSIDERANDO:

Que, el Art. 14° numeral 1 del Reglamento de Grados y Títulos del Programa Académico de Derecho y Ciencias Políticas vigente para el caso determina las diversas modalidades al cual el Graduando puede acogerse para obtener el Título Profesional de Abogado.

Que, mediante Resolución N° 292-2015-R-CU-UDH de fecha 16 de marzo de año 2015 se crea el ciclo de Asesoramiento para la tesis profesional- CATP/DERECHO del Programa Académico de Derecho y Ciencias Políticas, en atención al Art. 36 del Reglamento General de Grados y Títulos de la UDH;

Que, mediante Resolución N° 1831-2019-DFD-UDH que declara **APROBAR** el Proyecto de Investigación intitulado: **“APORTE DEL ADULTO MAYOR EN LAS POLÍTICAS DEL ESTADO EN EL DEPARTAMENTO DE HUÁNUCO, 2019”** presentado por el bachiller **Julio PEÑA PEÑA** del Programa Académico de Derecho y Ciencias Políticas de la UDH

Que, mediante Resolución N° 918-2020-DFD-UDH de fecha 16 de diciembre de 2020, el Dr. Andy Williams CHAMOLI FALCON, Asesor del Proyecto de Investigación intitulado: **“APORTE DEL ADULTO MAYOR EN LAS POLÍTICAS DEL ESTADO EN EL DEPARTAMENTO DE HUÁNUCO, 2019”**, aprueba el informe final de la Investigación;

Que, con Resolución N° 1137-2021-DFD-UDH de fecha 23 de agosto de 2021, se declara apto al bachiller para sustentar la Tesis;

Que, en cumplimiento al Art. 29 del Reglamento de Ciclo de Asesoramiento para la Tesis Profesional del Programa Académico de Derecho y CC.PP vigente para el caso y a mérito del documento de visto, es pertinente emitir la Resolución de Jurado y señalar fecha y hora para su Sustentación;

Estando a lo dispuesto en los Art. 44° de la Nueva Ley Universitaria N° 30220; inc. n) del Art. 44° del Estatuto de la Universidad de Huánuco; Reglamento de Grados y Títulos aprobado con Resolución N° 466-2016-R-CU-UDH del 23 de mayo de 2016 y a las atribuciones del Decano conferida mediante Resolución N° 795-2018-R-CU-UDH de fecha 13 de julio de 2018;

RESOLUCIÓN N° 1244-2021-DFD-UDH
Huánuco, 09 de septiembre de 21.

SE RESUELVE:

Artículo Primero. - **DESIGNAR** al Jurado Calificador para examinar al Bachiller en Derecho y Ciencias Políticas, don **Julio PEÑA PEÑA** para obtener el Título Profesional de **ABOGADO** por la modalidad de Trabajo de Investigación Científica (Tesis), llevado a cabo en el Ciclo de Asesoramiento para la Tesis profesional; a los siguientes docentes:

Mtra. Mariella Catherine Garay Mercado	:	Presidenta
Abg. Marianela Berrospi Noria	:	Secretaria
Abg. Hugo Baldomero Peralta Baca	:	Vocal

Artículo Segundo. - Señalar el día martes 14 de septiembre de 2021 a horas 4:00 pm., dicha Sustentación publica de manera virtual.

Regístrese, comuníquese y archívese.



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE DERECHO Y CIENCIAS POLÍTICAS
[Firma]
Dr. FERNANDO CORCONO BARRUETA
DECANO

DEDICATORIA:

Dedico esta Tesis a señora esposa y mis hijos, quien me acompaña desde hace más de diez años, siendo testigo de mi perseverancia y constancia en la consecución de mis éxitos, y a quien agradezco eternamente por su incondicional apoyo para que este trabajo sea una realidad.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, agradezco a Dios Padre y a la Virgen de Guadalupe, cuya presencia y luz son en mí permanentes; guiando mis pasos día a día.

A mi Asesor, por haberme orientado y permitido llegar al cumplimiento de esta tarea, por su apoyo a que la tesis se concrete y por haber tenido la oportunidad de crecer profesionalmente al aprovechar de su larga experiencia y amplísimo conocimiento.

De igual modo, resulta oportuno agradecer al a los funcionarios y personal administrativo de la Dirección Regional jurisdiccional y Abogados del distrito judicial de Huánuco, por su apoyo incondicional para la realización de este trabajo de investigación.

Es propicia la ocasión para agradecer a mis colegas de trabajo, compañeros y amigos. Todos han participado de una u otra forma en los trabajos que conforman esta tesis, a ellos mi reconocimiento por su colaboración y apoyo.

A mi familia, porque el éxito de este proyecto académico, así como mi formación profesional contó permanentemente con el apoyo de mis seres más queridos.

Finalmente, y no por ello menos importante, agradecer a las autoridades de la Universidad de Huánuco, y a sus profesores, quienes impartieron conocimientos necesarios que han permitido la realización de esta tesis.

El autor

ÍNDICE

DEDICATORIA:	ii
AGRADECIMIENTO	iii
ÍNDICE	iv
ÍNDICE DE TABLAS	vi
ÍNDICE DE FIGURAS	vii
RESUMEN	viii
SUMMARY	ix
INTRODUCCIÓN	x
CAPITULO I	12
1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	12
1.1. Descripción del problema	12
1.2. Formulación del problema	15
1.2.1. Problema general	15
1.2.2. Objetivo General	15
1.3. Objetivos específicos	15
1.4. Justificación de la investigación	15
1.5. Limitaciones de la investigación	16
1.6. Viabilidad de la investigación	16
CAPÍTULO II	17
2. MARCO TEÓRICO	17
2.1. Antecedentes de la investigación	17
2.1.1. Antecedentes internacionales	17
2.1.2. Antecedentes nacionales	18
2.2. Bases teorías	20
2.3. Definiciones conceptuales	35
2.4. Hipótesis	36
2.4.1. Hipótesis general	36
2.4.2. Hipótesis específicas	37
2.5. Variables	37
2.5.1. Variable 1	37
2.5.2. Variable dependiente	37
2.6. Operacionalización de variables	38

CAPITULO III.....	39
3. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.....	39
3.1. Tipo de investigación	39
3.2. Población y muestra	39
3.2.1. Población	39
3.2.2. Muestra	40
3.3. Técnicas de recolección de datos.....	40
3.3.1. Para la recolección de datos	41
3.3.2. Para la presentación de datos.....	41
3.3.3. Para el análisis de datos	41
CAPITULO IV.....	42
4. RESULTADOS	42
4.1. Procesamiento de datosBitácoras	42
CAPITULO V.....	49
5. DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	49
5.1. Presentación de la contrastación de los resultados del trabajo de investigación.....	49
CONCLUSIONES	53
RECOMENDACIONES.....	55
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	56
ANEXOS.....	63

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N° 1. Organismos de las Naciones Unidas especializadas.....	23
Tabla N° 2. Eventos internacionales sobre el envejecimiento	24
Tabla N° 3. Objetivos estrategicos del PLANPAM	31
Tabla N° 4. Operacionalización de variables	38
Tabla N° 5. Bitácora – especialistas	42
Tabla N° 6. Bitacora aportantes	43
Tabla N° 7. Bitácora no aportantes	44
Tabla N° 8. Muestra – Especialista	47
Tabla N° 9. Muestra – Aportantes.....	47
Tabla N° 10. Matriz de Procesamiento de Información	49

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura N° 1. Contribución económica del adulto mayor al hogar	28
---	----

RESUMEN

El presente trabajo de investigación busca describir la situación económica de los adultos mayores de edad, considerados de la tercera edad en nuestra sociedad peruana, teniendo como referencia que se considera adulto mayor a todas las personas mayores de los 60 años. Para poder conocer la realidad de este grupo de personas se recurrió a diversos especialistas en el área; asimismo se trabajó con 2 tipos de muestra, siendo una de ellas personas mayores vulnerables, que no vienen aportando económicamente a su familia ni al Estado; y la otra muestra, conformada por adultos mayores que tienen una actividad económica activa y que aportan a su hogar. En las visitas realizadas se pudo obtener resultados relevantes como el núcleo familiar, formación académica, profesiones, etc.; logrando evidenciar que los adultos mayores son capaces de seguir aportando económicamente, así como contribuyendo con sus experiencias y valores en el desarrollo de la sociedad. La investigación se realizó de tipo cualitativa, etnográfica – descriptiva, en la cual se utilizaron dos herramientas de investigación siendo la entrevista y observación, como también 2 instrumentos el cuestionario y la bitácora.

Palabras clave: adulto mayor, aporte económico, envejecimiento productivo, vejez.

SUMMARY

This research work seeks to describe the economic situation of adults of legal age, considered to be of the third age in our Peruvian society, taking as a reference that all people over 60 years of age are considered elderly. In order to know the reality of this group of people, various specialists in the area were used; Likewise, we worked with 2 types of sample, one of them being vulnerable elderly people, who have not been contributing economically to their family or the State; and the other sample, made up of older adults who have an active economic activity and who contribute to their home. In the visits made, it was possible to obtain relevant results such as the family nucleus, academic training, professions, etc .; achieving evidence that older adults are capable of continuing to contribute economically, as well as contributing their experiences and values in the development of society. The research was carried out is qualitative, ethnographic - descriptive, in which two research tools were used, being the interview and observation, as well as 2 instruments, the questionnaire and the log.

Keywords: elderly, economic contribution, productive aging, old age.

INTRODUCCIÓN

Los aportes del adulto mayor en las políticas del Estado Peruano, viene a ser un tema relevante en cualquier país como el Perú, donde resulta evidente un incremento de personas de la tercera edad, como aquel fenómeno demográfico a nivel mundial, debido a que la esperanza de vida al nacer va en aumento, como también una serie de factores tales como la disminución de la fecundidad y mortalidad, que sumados hacen que la población adulta en el Perú conforme el 10% del total, esperando que para el año 2050 dicha cantidad represente el 20% de la misma.

Nuestras normas peruanas, señalan que la edad en la que una persona debe jubilarse es a los 65 años, donde termina su vida laboral y comienza a disfrutar de una pensión de jubilación, por haber aportado durante su vida laboral activa a un fondo de pensiones la misma que puede ser pública o privada, todo ello realizado a través de un trabajo forma; hecho que en nuestra sociedad no ha ocurrido en una gran proporción de la población.

Se dice que el adulto mayor es aquella persona vulnerable que reúne algunos requisitos como la falta de apoyo familiar, dependencia física, problemas en su salud, etc.; volviéndose una carga para la sociedad; quien a su vez no cuenta con aquellas herramientas para lograr cubrir sus necesidades básicas de la población.

En el primer capítulo de este trabajo de investigación se describe la realidad problemática del adulto mayor, asimismo se plantea los objetivos e hipótesis que se van a desarrollar.

En el capítulo dos, se abordan los aspectos teóricos que respaldan los temas de investigación y se realiza un análisis de los antecedentes de la investigación-

En el capítulo tres, se detalla la metodología de la investigación utilizada, para la recopilación de la información a través de las entrevistas y la observación realizada.

En el capítulo cuatro se realizó el procesamiento de datos obtenidos a través de los instrumentos de investigación.

En el capítulo cinco se analizan los resultados del trabajo de investigación de los datos del presente trabajo de investigación.

Es importante hacer referencia que durante el desarrollo del presente trabajo de investigación se resaltó el aporte de las personas mayores de edad, con un enfoque para desasociar el concepto de fragilidad y persona adulta mayor; sobre todo que son actores sociales que contribuyen positivamente a la sociedad a través de su experiencia.

CAPITULO I.

1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Descripción del problema

Uno de los temas que preocupa a la sociedad a nivel local e internacional es el envejecimiento poblacional; siendo dicha preocupación para organismos o entidades públicas y privadas. Según Prieto (citado por Macedo y Mata, 2018) señala que el Estado al desarrollar sus políticas públicas lo realiza de manera reflexiva, con la finalidad de proteger a la población vulnerable de los adultos mayores frente a la seguridad social y a la viabilidad en un futuro.

Al respecto la Organización de las Naciones Unidas en su informe sobre la Población Mundial en el año 2017, proyecta que el número de personas adultas se duplicaría para el 2015 y se triplicaría para el 2100. A la fecha en el mundo existen cerca de 962 millones de personas que son adultas mayores y se estima que para el 2030 será de 1,400 millones, y para el 2050 será de 2,100 millones, del cual podría aumentar a 3,100 millones en el año 2100 a nivel mundial. (ONU, 2018)

Donde, el fenómeno del envejecimiento puede ser un fenómeno reversible en el tiempo, el cuál dependerá de distintos factores asociados a la fecundidad, natalidad, mortalidad, etc.

Existen distintos factores determinantes para el aumento de los adultos mayores, son el aumento de la esperanza de vida y la disminución de la tasa de fecundidad, contribuyendo la suma de ambos en los retos para las sociedades (ONU, 2017).

Asimismo, la tasa de fecundidad y natalidad son la consecuencias de diversos cambios en la cultura y concepción de las sociedades como son el retraso en la edad retraso en la edad del matrimonio, el número de hijos, el acceso al trabajo de la mujer y la búsqueda de igualdad de género, la restructuración de valores, etc.; así mismo, la disminución de

la mortalidad es un factor que explica el envejecimiento demográfico y representa el éxito de las entidades sanitarias, avances tecnológicos en el área de la salud y la calidad de vida (Agulló, 2001,p.74).

Al respecto el Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE), nos señala que al adulto mayor como:

[Aquellas en] situación vulnerable, tanto porque todavía se ven obligadas a trabajar para subsistir, como por no tener acceso a los servicios básicos. Estas restricciones las hacen depender de un entorno familiar que tampoco dispone de suficientes recursos para atender todas las necesidades de sus miembros. Por ello, la pobreza encuentra en las edades avanzadas una de sus expresiones más dramáticas (p.15)

Podemos señalar que en la actualidad el adulto mayor si no se encuentra facultado para seguir trabajando, difícilmente podrá satisfacer sus necesidades básicas y al no contar con el apoyo de sus familiares, será una persona vulnerable poniendo en riesgo su salud.

Al respecto Viveros (2001) señala que:

Los países que han demostrado mejores resultados con políticas de envejecimiento activo, se han quedado por debajo de la demanda de su población adulta mayor, en parte porque el desarrollo económico no contempla las desigualdades de este grupo sino también porque la sociedad en si no responde a estos cambios. (p. 31)

Katzman (citado por Prieto, 2001) define a la vulnerabilidad como: "...la incapacidad de una persona o de un hogar para aprovechar las oportunidades disponibles en distintos ámbitos socioeconómicos, para mejorar su situación de bienestar o impedir su deterioro." (p.6).

Según Viveros (2001) nos hace referencia a que la calidad de vida de los adultos mayores mejoraría siempre que las sociedades y sus políticas de Estado se encuentran dirigidas para enfrentar los cambios sociales y logrando disminuir los riesgos y su vulnerabilidad.

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), el resultado de cambios experimentados en las últimas décadas, como la estructura por sexo y edad de la población son significativos. Durante los años cincuenta, la población estuvo compuesta por niños; donde de cada 100 personas, 42 tenían menos de 15 años de edad; en el año 2017, de 100 personas, 27 tenían menos de 15 años. En este proceso de envejecimiento de la población peruana, aumenta la proporción de la población adulta mayor de 5,7% en el año 1950 a 10,1% en el año 2017 (INEI, 2017)

Al respecto la Comisión Económica para América y el Caribe (citado por Macedo y Mata, 2018) refiere que los sistemas de jubilación otorgan a los adultos mayores un ingreso mensual el cual no cubre los costos de vida mínimos en la línea de la pobreza, un monto de dinero que no alcanza para cubrir sus necesidades.

En el Perú, según el INEI en el año 2017, el 62.4% de la población adulta mayor no cuenta con un sistema de pensión.

Al respecto García (2012) refiere que “a seguridad social solo cubre a una fracción de la población adulta mayor, y ante la escasez de activos acumulados a lo largo de la vida, la subsistencia de estas personas dependerá de las transferencias familiares” (p.8)

Sin embargo, lo que en la presente investigación nos interesa resaltar la capacidad de respuesta social que ayudará a los adultos mayores para que sigan aportando a la sociedad, he ahí la importancia de diseñar proyectos y programas que alienten el envejecimiento activo y que afecten lo menos posible el crecimiento económico, el ahorro, la inversión, los índices de mano de obra, la estructura y funciones de la familia, etc.

Del cual podemos señalar, en el Perú, llegar a ser adulto mayor y al no contar con apoyo psicológico y económico por parte de sus familiares directos, resulta ser un riesgo en la vejez, en la calidad de vida y hace proclive a que se una en la pobreza.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿El adulto mayor se encuentra preparado para aportar económicamente a la sociedad y en qué manera lo haría en el departamento de Huánuco, 2019?

¿El Estado Peruano podría incrementar la esperanza de vida del adulto mayor en el departamento de Huánuco, 2019?

1.2.2. Objetivo General

Describir la realidad socioeconómica del adulto mayor en el departamento de Huánuco y si se encuentra preparado para sobrellevar el incremento de la esperanza de vida.

1.3. Objetivos específicos

- Describir la situación socioeconómica del adulto mayor en el departamento de Huánuco frente al incremento de la esperanza de vida.
- Describir las consecuencias socioeconómicas del envejecimiento de la población en el departamento de Huánuco.
- Exponer las políticas de Estado dirigidas al adulto mayor en el departamento de Huánuco
- Examinar las tendencias de cultura del envejecimiento productivo en el departamento de Huánuco.

1.4. Justificación de la investigación

El presente trabajo de investigación se justificó, toda vez que se tuvo como punto de partida el aporte socioeconómico de los adultos mayores, el cual al ser considerado como población vulnerable el Estado Peruano tiene que emitir políticas de gobierno para su cuidado, teniendo en cuenta la esperanza de vida y el trato de la sociedad.

1.5. Limitaciones de la investigación

La presente investigación se limitó por:

- a) Limitación espacial.** La presente investigación se desarrolló espacialmente dentro del departamento de Huánuco.
- b) Limitación temporal.** La presente investigación se limitó temporalmente en el periodo del tiempo del año 2019.

1.6. Viabilidad de la investigación

El presente trabajo de investigación fue viable y factible debido a que el investigador conto con los recursos humanos y financieros necesarios para su desarrollo.

CAPÍTULO II

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la investigación

2.1.1. Antecedentes internacionales

En Ecuador, Cabrera (2019), abordó la investigación sobre la intervención del trabajador social ante el abandono del adulto mayor como producto de procesos migratorios. Su objetivo fue analizar la situación del adulto mayor en abandono como producto de los procesos migratorios, recurriendo a la revisión documental, teniendo como base el análisis de artículos científicos y normas nacionales que han permitido conocer la realidad del adulto mayor en la actualidad y plantear posibles alternativas de solución a la problemática. Sus principales conclusiones fueron que la sociedad actual tiene una concepción errónea y anticuada del envejecimiento en la que el adulto mayor se relaciona con prejuicios y estereotipos que afirman que por su edad, condición y capacidad, no puede realizar actividades que propicien su inserción en el ámbito laboral, sanitario o social. Como también que el Estado juega un rol fundamental en la intervención de esta problemática debido a la responsabilidad que tiene de garantizar una vida digna para este grupo prioritario, a través de la implementación de políticas incluyentes e integrales, enfocadas en el adulto mayor como actor principal.

Asimismo, en Cuba, Verdecia, I. H., Hernández, D. R., & Rodríguez, L. R. (2019) abordaron la investigación sobre el adulto mayor como víctima desde la victimología y la protección jurídica de sus derechos en Cuba. Sus principales conclusiones fueron que dentro de esas personas que son víctimas de la violencia, se encuentra la figura del adulto mayor, considerada como la población de edad cronológica de sesenta años o más; y que resulta importante poner en práctica una serie de acciones encaminadas a fortalecer los derechos del adulto mayor en Cuba, lo cual contribuiría a reducir la victimización a la que están sometidas estas personas.

2.1.2. Antecedentes nacionales

En Perú, Paredes, Y. (2019) abordó la investigación sobre la influencia de los servicios del Programa Pensión 65 en el bienestar familiar del Adulto Mayor del Distrito Chicama, La Libertad, 2018. Su objetivo general fue analizar la influencia de los servicios que promueve el Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65 en el bienestar familiar de los adultos mayores del Distrito de Chicama, La Libertad, 2018. La problemática investigada surge al establecer contacto con los usuarios en el periodo de prácticas pre profesionales la cual permitió un mayor acercamiento a la población adulta mayor el cual generó un alto conocimiento de la realidad. La población muestra es de 74 adultos mayores usuarios de pensión 65 que residen en el distrito de Chicama, quienes respondieron a un cuestionario, el mismo permite determinar que el programa influye significativamente en el bienestar familiar del adulto mayor, le proporciona una subvención económica bimestral y le permite el acceso a los servicios de salud de manera gratuita, tanto al adulto como a su familia, promoviendo de esta forma la cooperación y cuidado por parte de la familia al adulto mayor. Sus principales conclusiones fueron que los servicios del Programa Nacional De Asistencia Solidaria Pensión 65 contribuye al bienestar familiar de los adultos mayores del Distrito de Chicama, brindando una ayuda económica de manera bimestral la cual es distribuida para el pago de los servicios básicos, alimentación, control de la salud y prevención de la enfermedad. Y que el adulto mayor beneficiario del Programa Nacional De Asistencia Solidaria Pensión 65 mantiene un buen estado de salud que se controla mediante el acceso al seguro integral de salud (SIS) con un 66,2% (Tabla N° 14); prevé las enfermedades y sigue el tratamiento cuando se le identifica, recurre a su posta medica más cercana y es atendido con respeto.

Asimismo, Bernardo Jimenez, M. P., & Salazar Osorio, X. P. (2019) abordaron la investigación sobre la situación sociofamiliar de los adultos mayores beneficiarios del CIAM de Jauja. Su objetivo general fue

describir la situación socio familiar de los adultos mayores beneficiarios del CIAM de Jauja durante el año 2018. El tipo de investigación fue básica de nivel descriptivo. como unidad de análisis fueron los adultos mayores del CIAM, siendo como población de estudio 120 adultos mayores, con una muestra 80 adultos mayores de 65 años a más. Así mismo, como método de investigación, se consideró el método científico como método general y los métodos de análisis-síntesis, como método específico. La técnica que se utilizo fue la encuesta y la entrevista; se utilizaron para la recopilación de datos utilizando el cuestionario y la guía de entrevista como herramienta. Sus principales conclusiones fueron que la situación social de los adultos mayores es precaria, expresada en situaciones como: se dedican a actividades informales (venta ambulatoria, venta de animales menores, agricultura para su autoconsumo), los ingresos que perciben son insuficientes, imposibilitando satisfacer sus necesidades básicas, la alimentación no es balanceada, sus viviendas son precarias e inadecuadas a sus necesidades específicas, la salud es deteriorada porque presentan enfermedades progresivas en el tiempo; y la situación familiar del adulto mayor en cuanto a afecto, cariño y comunicación es inadecuada, expresada en situaciones como la deficiente cohesión: viven solos, no reciben las visitas familiares necesarias, no comparten momentos en familia, no se comunican, no dialogan, se vinculan con vecinos, lo que conduce a situaciones de alejamiento, desapego, desvinculación familiar, es frecuente la depresión, estrés en los adultos mayores ya que se encuentran solos y abandonados.

Por otro lado, Olano, R. (2019) abordó la investigación sobre la comunicación participativa en la transformación de percepciones negativas acerca de la vejez a partir del empoderamiento y visibilización de los adultos mayores. Proyecto “Juventud Acumulada” en el Centro Integral de Atención al Adulto Mayor de Surquillo, en el 2015. Su objetivo general fue comprobar que la incidencia de las estrategias y recursos comunicacionales aplicados por “Juventud Acumulada” funcionan para mitigar percepciones negativas acerca de la vejez y de las personas mayores de 60 años, e impulsar el empoderamiento de los adultos

mayores y así contribuir a la visibilización de los mismos en su comunidad. El tipo de investigación fue cualitativa. Sus principales conclusiones fueron que el hecho de que contribuir o ser sustento económico de la familia sea una de las características del perfil del adulto mayor participante del proyecto, es indicador del nivel de independencia que tiene este público. Esto evidencia el nivel de conocimiento y motivación para generar aportes en el momento de elaborar de propuestas durante los talleres de empoderamiento; es decir, conocimiento del funcionamiento de las actividades cotidianas del distrito y motivación debido a la experiencia y responsabilidad que mantienen desde su rol familiar; y que existe una débil articulación entre las autoridades municipales competentes para abordar las necesidades de la población adulta mayor en el distrito. Aquello se evidencia a partir de los mismos comentarios de las autoridades y de la experiencia en cuanto a coordinaciones entre el equipo del proyecto con las mismas durante la implementación de actividades.

2.2. Bases teorías

Envejecimiento y vejez

El envejecimiento es un tema que se viene estudiando desde este siglo, debido a que antes no se daba relevancia a nivel internacional; siendo recién abordados por distintas entidades.

Sobre el envejecimiento la Organización de las Naciones Unidas, es quien dio el primer paso en tomar en cuenta este tema; en los registros del año 1948, se abordó por primera vez el tema de envejecimiento; en la Asamblea General de la ONU, aprobó la resolución 213 (III) y se decide comunicar al Consejo Económico y Social el proyecto de declaración de los derechos de la vejez. (ONU, 2017).

Siendo como punto de partida al estudio del envejecimiento de manera indirecta para algunas organizaciones que mostraban interés, sin embargo, desde el año de 1977, la ONU decidió tomar el tema de forma directa, debido a que en dicho año se planteó la necesidad de organizar

una asamblea mundial para tocar el tema sobre las personas mayores; al siguiente año, la fecha donde se realizó dicha asamblea fue en 1982 en la ciudad de Viena.

Según la Real Academia de la Lengua (RAE), ser viejo es la característica que se le da a todo ser vivo de edad avanzada. También menciona se usa el adjetivo para calificar a un objeto deslucido o estropeado por el uso. (RAE, 2018)

Del cual podemos señalar que la palabra “vejez” es estigmatizada por los otros, es decir, por las personas que no están viviendo como etapa de vida, quienes le dan un valor indeseado y lo relacionan con incapacidad o limitación de la persona.

Según la Convención Interamericana sobre la protección de los Derechos Humanos, sostiene que el envejecimiento es aquel proceso gradual que desarrolla el ser humano durante el curso de su vida y que conlleva cambios, las cuales se encuentran asociados con las interacciones dinámicas y permanentes del medio donde se desenvuelve.

Según Sarabia (2009, p. 205), analiza tres conceptos de envejecimiento:

- Envejecimiento normal, sin enfermedades, de la forma típica
- Envejecimiento patológico, con enfermedades
- El envejecimiento exitoso, con satisfacción y con posibilidad de adaptarse a los cambios.

Envejecimiento poblacional.

Actualmente, las sociedades envejecen debido a que aumentan la proporción de las personas mayores, sin embargo, dichas sociedades también podrían rejuvenecer, si las situaciones cambian de acuerdo a su fenómeno geográfico. Al respecto Causapié (2011) refiere que las

sociedades pueden envejecer al aumentar la proporción de personas mayores, es decir las sociedades también podrían rejuvenecer, por lo tanto, las situaciones cambian de acuerdo al fenómeno geográfico que estén viviendo las sociedades; por otro lado, las personas envejecen cada año que sobreviven, pues añaden un dígito a su edad cronológica. Muy por el contrario, el proceso de envejecimiento de las poblaciones es una reestructuración de las edades que modifica las relaciones entre las generaciones, lo que supone un reto que implica enfrentar con éxito las mejoras sanitarias y sociales sobre la enfermedad y la muerte. (p.33).

Asimismo, Moreno (2004) señala que “una visión positiva del envejecimiento es la postura de esta investigación que considera que al envejecimiento es un privilegio, dado su logro histórico como consecuencia del progreso de las poblaciones” (p.188).

Organismos interesados en velar por el envejecimiento

Actualmente, existen entidades que vienen mostrando una gran preocupación por el envejecimiento a nivel internacional, siendo una de las importantes la Organización Nacional de las Naciones Unidas.

Organización de las Naciones Unidas. (ONU)

La ONU fue fundada el 24 de octubre de 1945 en la ciudad de San Francisco, al finalizar la Segunda Guerra Mundial, dando inicio con la firma de la Carta de las Naciones Unidas.

Desde sus inicios, fue tocando al envejecimiento y adulto mayor, mediante tratados desde unas perspectivas diferentes a los órganos que lo muestran.

Tabla N° 1.

Organismos de las Naciones Unidas especializadas

Entidades	
Entidades	Organización Internacional del Trabajo (OIT)
	Organización Mundial de la Salud (OMS)
	Organización de las Naciones Unidas para la agricultura y alimentación (FAO)
Comisiones Regionales	Comisión económica para Europa (CEPE)
	Comisión económica para África (CEPA)
	Comisión económica para América y el Caribe (CEPAL)
	Comisión económica y social para Asia y el pacífico (CESPAP)
	Comisión económica y social para Asia Occidental (CESPAO)
Institutos de investigación y capacitación	Instituto internacional de investigaciones y capacitaciones para la promoción de la mujer (INSTRAW)
	Instituto internacional sobre envejecimiento (INIA)
	Instituto de las Naciones Unidas para el desarrollo social (UNRISD)

Elaboración. Propia

Tabla N° 2.

Eventos internacionales sobre el envejecimiento

Eventos internacionales sobre el envejecimiento	Entidades	Fechas
	Asamblea internacional sobre el envejecimiento. Viena 1982	Viena 1982
	Conferencia internacional sobre población y desarrollo	5 y 13 de setiembre de 1994
	Cumbre mundial sobre el desarrollo social – COPENGAGUE 1995	6 y 12 de marzo de 1995
	Declaración de Montevideo sobre políticas de protección integral al envejecimiento y a la vejez saludable	31 de julio y 2 de agosto de 1997
	25° Conferencia Sanitaria Panamericana de la OPS	21 y 25 de setiembre de 1998
	Proclamación del “año internacional de la persona adulta mayor”	Viena – 1982, el 14 de diciembre de 1990
	Foro andino sobre políticas para adultos y adultas mayores	Lima 1999
	Segunda asamblea mundial sobre el envejecimiento de Madrid	8 y 12 de abril del 2002
	Primera conferencia regional intergubernamental para la implementación del plan de acción de Madrid sobre el envejecimiento	19 y 21 de noviembre del 2003
	Segunda conferencia regional intergubernamental sobre el envejecimiento en Brasilia	4 y 6 de diciembre del 2007
	Informe del Grupo de Trabajo de Composición Abierta sobre el Envejecimiento	5 y 7 de julio de 2017

Elaboración. Propia

Desde los años 80, la problemática sobre el envejecimiento ha sido tratado en muchos eventos internacionales, siendo los más importantes los señalados en la Tabla 2, los mismos que se desarrollan en diferentes países, en distintos momentos y con el objeto de exponer la problemática que vienen atravesando las personas de la tercera edad.

Adulto mayor.

Al respecto la Organización Mundial de la Salud, considera a las personas de 60 a 74 años como personas de edad avanzada; a las de 75 a 90 años,

son consideradas ancianas, y aquellas personas que sobrepasan los 90 años se les denomina grades longevos; donde a toda persona que sobrepasa los 60 años de manera indistinta se le llama adulto mayor o tercera edad.

En el Perú, mediante la Ley N° 30490 en su artículo segundo nos hace referencia que toda es considerada como adulta mayor cuando tiene 60 a mas años de edad.

Nivel educativo, empleo y productividad en los adultos mayores

A razón del envejecimiento de la población en distintos países, surgen nuevas necesidades que son demandadas como la educación, empleo y ocupación, buscando el desarrollo de la persona de forma integral reinsertándolo en el campo laboral y atendiendo a sus necesidades para seguir desarrollando su vida a través de la educación y salud (Dome, 2016, p. 109)

Educación.

Al respecto al Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos humanos de las Personas Mayores señala “la persona mayor tiene derecho a la educación en igualdad de condiciones con otros sectores de la población y sin discriminación”

Al respecto Moreno (2004) señala que:

A través de la educación, la actividad y el uso de las nuevas tecnologías, se puede alcanzar una mejor calidad de vida, que irá permitiendo un buen envejecer y dando base al nuevo modelo de envejecimiento que ya se está imponiendo al comenzar el nuevo milenio. El modelo tradicional ya no es viable, ya que está basado en un concepto deficitario de vejez, que solo contabiliza pérdidas y declinación; instalado aún en el imaginario social, en forma de prejuicios e ideas erróneas, que es necesario desprenderse, para posicionarse en ese proceso y desarrollar al máximo las potencialidades que todo ser humano tiene y que no se pierden porque se envejece. (p. 193)

En el Perú, el nivel educativo de la población adulta según el INE “El 13,7% de la población adulta mayor no cuenta con un nivel educativo o solo tiene nivel inicial, el 36.9% alcanzo a estudiar primaria, el 21.5% secundaria y el 19.7% nivel superior”

Actividad económica y trabajo en el adulto mayor

Al respecto en las investigaciones realizadas por García (2012) nos hace referencia a:

- Peracchi y Welch (1994) analizan la realidad de Estados Unidos y hallan que los bajos salarios de los adultos mayores llevan a que estos se retiren muy pronto de la vida laboral.
- Börsch-Supan (2000) en Alemania los aportes de la seguridad social hacen que disminuya la población adulta mayor que trabaja. Sin embarco en países subdesarrollados como el Perú y sus cifras altas de adultos mayores sin un sistema de pensiones muchos de ellos optan por alternativas de trabajo que les permitan obtener algún ingreso.
- Marfan, que en un estudio realizado en Chile se encontró que los trabajadores con más preparación académica desean laborar por mucho más tiempo que aquellos que recibieron menor educación. (p. 10)

La concepción meramente economista y/o monetarista de que las personas adultas mayores son “inactivas” y que ya no pueden realizar un trabajo remunerado es muy limitada. (Agulló, 2001. p.60)

Según la ONU más del 70 por ciento de las mujeres de 60 años a más sigue trabajando y considerando que las estadísticas no incluyen a la informalidad ni la actividad no remunerada supone que es esta cifra todavía más grande (Kelly, 2018, p.6)

En el Perú los adultos mayores trabajan hasta que sus fuerzas se lo permitan, porque en el mejor de los casos sus pensiones no alcanzan para mantener un acorde nivel de vida o porque en el peor no cuentan con un sistema de pensiones. Cita textualmente Ramos: “En el Perú, una cuarta parte de la

población de 60 años más, trabaja o busca trabajo, y los hombres en una proporción tres veces mayor al de las mujeres”. (Ramos, 2009, p.26).

Productividad en el adulto mayor

Los adultos mayores alargan la permanencia en sus empleos para mantener un ingreso monetario que a la vez les da calidad de vida en esta etapa y es necesario considerando que no se ha previsto que lleguen a tener otros ingresos económicos a esa edad. (Milán, 2010, p.94)

Los adultos mayores permanecen en la fuerza laboral y después de haberse jubilado regresan por necesidad más que por elección y esto se refleja en la relación porcentual que existe entre la participación de la fuerza laboral y los ingresos de las pensiones. Además, cita textualmente: “Se sabe que el estado de salud y la participación en la fuerza laboral dependen, en una medida no trivial, del nivel educativo de los adultos mayores” (Albalá, 2005, p. 316-317)

Contribución no remunerada de los adultos mayores

Actualmente podemos indicar que un importante sector de los adultos mayores con una esperanza de vida mayor se encuentra dentro de una población activa.

Al respecto Mirales (2011) señala que:

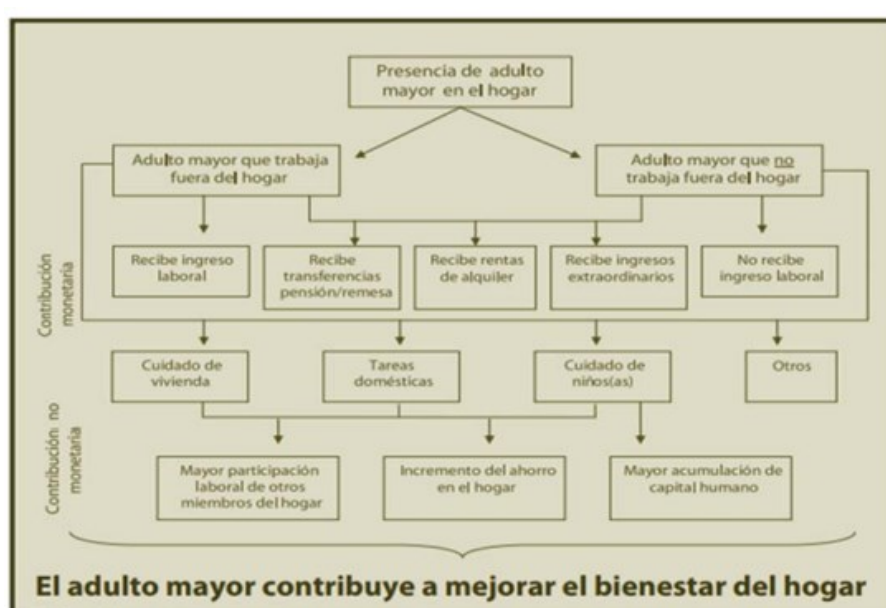
La contribución de la mujer adulta en la familia, primero porque la incidencia de supervivencia en la calidad de vida es mayor y también por su rol de género donde se les asigna la labor doméstica haciendo su labor en esta etapa de súper importancia. Sin embargo, existe la creencia social que considera que el trabajo y la vejez son términos opuestos, imposibles de reconciliar. (p. 138-141)

Aquellas personas que se dedican a actividades laborales no remuneradas en el hogar, vienen ocupando su tiempo libre post jubilación se refleja en un beneficio económico para los ingresos económicos de su familia, debido a que no tienen gastos en los servicios domésticos.

Al respecto Ramos (2009), en su trabajo de investigación sobre las personas adultas y su contribución a la lucha de la pobreza, resalta la importancia de la presencia de un adulto mayor se encuentra asociado con una mayor asistencia escolar de los niños del hogar, es decir, la importancia se incrementa en un 3.6% si el adulto mayor es mujer y no trabaja fuera del hogar.

Figura N° 1.

Contribución económica del adulto mayor al hogar



Fuente. Ramos 2009

Calidad de vida

La OMS nos define a como aquella percepción d su vida, contexto cultura y valores en el que vive un individuo y los relaciona con sus objetivos, expectativas y valores.

Al respecto Sarabia (2009) nos define como:

El envejecimiento es en sí mismo un proceso cuya calidad está directamente relacionada con la forma como la persona satisface sus necesidades a través de todo su ciclo vital. La satisfacción de las necesidades

de la especie humana es lo que condiciona la llamada “calidad de vida” y ésta es, a su vez, el fundamento concreto de bienestar social. (p. 172)

En una persona adulta existen tres factores importantes para una calidad de vida: la salud, la economía y el apoyo social.

La esperanza de vida

La esperanza de vida de una persona al nacer es aquel promedio de años en que se espera que vivirá un recién nacido, asimismo como aquel transcurso de vida que tuviera se encuentra expuesto en las tasas de mortalidad segmentados por la edad y sexo, según un año y país o área geográfica. (OMS, 2005)

El aumento de la esperanza de vida de un país, representa un gran triunfo, en cambio el envejecimiento de la población plantea diversos retos dentro de la sociedad en aspectos de su crecimiento económico, seguridad en la vejez y organización en sus sistemas de salud.

Haciendo un análisis específico, la esperanza de vida al nacer en España en el año 2013 fue de 83,1 años (80,1 en hombres y 86,0 en mujeres). Respecto al año anterior, la esperanza de vida al nacer en 2013 aumentó en 0,4 años en el conjunto de la población, 0,5 en hombres y 0,2 en mujeres. (Ministerio de sanidad servicios sociales e igualdad, 2015).

En cambio, en Perú el periodo 2010-2015 se ha previsto una esperanza de vida al nacer de 74,1 años, valor que, al finalizar el período de una proyección realizada hasta el año 2050, llegará a 79,1 años de vida. (INEI, 2011).

Factores que intervienen en la esperanza de vida

Debido al aumento de la esperanza de vida y la disminución de la fecundidad, las personas mayores de 60 años se van incrementando en casi todos los países. Si bien, el envejecimiento de una población puede considerarse que su sistema de salud pública y su desarrollo económico con un éxito, sin embargo, también constituye un reto para la sociedad para

realizar una mejora constante en la salud y una capacidad funcional de las personas. (OMS, 2017)

Entre los principales factores tenemos:

- Natalidad, cuya proyección según el INEI va disminuyendo.
- Fecundidad, mide el número de hijos que en promedio puede tener una mujer, la cual según datos del INEI va bajando.
- Mortalidad, que se expresa por las muertes cada mil habitantes.

Políticas del Estado

Ley N° 30490. Ley de la Persona Adulta Mayor.

Su objetivo principal: “Establecer un marco normativo que garantice el ejercicio de los derechos de la persona adulta mayor, a fin de mejorar su calidad de vida y propiciar su plena integración al desarrollo social, económico, político y cultural de la Nación.” (art. 1)

La misma que se promulga para proteger y normar los derechos establecidos en la Constitución, como en los tratados internacionales, buscando de esta manera mejorar su calidad de vida y se desarrollen social y económicamente, como de forma política y cultural. (Congreso de la República, 2016)

Dirección de las personas adultas mayores - DIPAM

Esta dirección se encarga del monitoreo, coordinación y supervisión de los proyectos dirigidos a personas mayores que sufren de la discriminación y/o exclusión de la sociedad, la misma que se encuentra a cargo del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP).

Plan nacional para las personas adultas mayores (PLANPAM)

Es un plan elaborado por el MIMP, mediante la Dirección de personas adultas mayores de la dirección general de la familia y la sociedad, la cual

tiene sus objetivos, resultados e intervenciones del MIMP y son llevados a cabo por las entidades del Estados (MIMP, 2017)

Tabla N° 3.

Objetivos estrategicos del PLANPAM

Lineamientos de Política Nacional 1	Envejecimiento Saludable
Objetivo Estratégico Mejorar el bienestar físico, psíquico y social de las personas adultas mayores, a través del incremento en la cobertura y calidad de los servicios socio sanitarios, la garantía de una asistencia alimentaria y nutricional, y la generación de oportunidades para una vida armónica	Acción estratégica 1 Contar con información actualizada de investigaciones y análisis estadísticos y cualitativos sobre aspectos demográficos relacionados con el envejecimiento poblacional en el Perú
	Acción estratégica 2 Incorporar el envejecimiento saludable en la agenda de salud pública
	Acción estratégica 3 Diseñar e implementar intervenciones preventivo promocionales sobre envejecimiento saludable
	Acción estratégica 4 Fortalecer las capacidades de las/los cuidadores de las personas adultas mayores
	Acción estratégica 5 Contar con información actualizada sobre investigaciones, estadísticas y datos cualitativos de la situación de salud integral (física y mental) de las PAM

Fuente. Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables

Elaboración. Propia

Pensión 65

Este programa social tiene como beneficiarios a aquellas personas mayores de edad, teniendo como requisito no contar con una pensión de jubilación y encontrarse en una extrema pobreza, dicho programa esta vigente

desde el mes de octubre del 2011, el cual busca apoyar con un mínimo de ingresos y evitar la pobreza extrema en sus beneficiarios.

Según el INEI (2017)

El 23,7% de la población de 65 y más años de edad se beneficia del programa social Pensión 65. Comparado con similar trimestre del 2016, la proporción de la población beneficiaria se mantiene en los mismos niveles. Según área de residencia, el 60,3% de los/as adultos/as mayores del área rural acceden a este programa social, mientras en el área urbana el 17,3% y en Lima Metropolitana el 1,6%.

Sistema de pensiones

Según el diccionario de la Real Academia, jubilar significa dispensar o eximir de su trabajo a un empleado por enfermedad o ancianidad; se le suele atribuir una remuneración llamada “haber pasivo” o “jubilación”. (Real Academia de la Lengua, 2018)

Actualmente en la sociedad la jubilación es conceptualizada como el inicio que conduce a la vejez e incluso asemeja y se confunde con la misma. (Agulló, 2001, p.57)

También encontramos los no contributivos que brindan prestaciones monetarias y no monetarias durante la vejez a través de programas de asistencia social mediante mecanismos de reparto. (Bernal, 2008, p.12)

En Canadá y en Argentina la seguridad social tiene un alcance universal con programas que aseguran una pensión mínima a toda la población como una prestación básica. (Suarez, 2005, p.421)

En el Perú, según Bernal (2008) refiere que:

El sistema pensionario en Perú está compuesto por dos subsistemas principales: el del Decreto Ley No. 19990, denominado Sistema Nacional de Pensiones (SNP), que es administrado por el Estado y opera teóricamente bajo un régimen financiero de reparto; y el Sistema Privado de Pensiones

(SPP), administrado por entidades privadas denominadas Administradoras Privadas de Fondos de Pensiones (AFP), que se caracteriza por tener un régimen financiero de cuentas individuales donde cada trabajador ahorra para obtener una pensión. (p. 27)

En el Perú el sistema es de orden contributivo el cual resulta opcional para los trabajadores que puedan optar por el público o por el régimen privado con la diferencia que el público financia las actuales pensiones y el privado se acumula en una cuenta personal que será retribuida en una pensión. (Bernal, 2008, p.28)

Acceso al sistema de salud

Actualmente los adultos mayores realizan aportes a la sociedad, a sus familias, como a la comunidad de muchas formas, pero de manera dependiente con la finalidad de buena salud.

Al respecto Rivera (citado por Moreno, 2004) indica: “No hay duda de que la variable salud es la de mayor peso en la percepción de bienestar de los ancianos y, que los déficits de salud constituyen el primer problema para ellos” (p.192)

Los principales proveedores institucionales de atenciones para los adultos mayores son la red de establecimientos de EsSalud y la red pública del Ministerio de Salud. (García, 2012, p.17)

Por otro lado EsSalud en el Perú, cuenta con algunos servicios para las personas mayores como son el Centro de adulto mayor y el Programa de atención domiciliaria (PADOMI)

Al respecto Olivera (2014) señala sobre que PADOMI:

Es un servicio brindado por EsSalud y orientado a los pacientes afiliados a este seguro que se vean imposibilitados de trasladarse a los centros de salud debido a encontrarse en situación de dependencia funcional temporal o permanente entre los cuales comprende a los AM con más de 80 años. El servicio comprende la realización de visitas médicas al domicilio del paciente,

así como también la atención de emergencias domiciliarias que impliquen procedimientos de complejidad menor. Del mismo modo el servicio comprende la asignación de un médico de cabecera y la realización de visitas de otros profesionales de la salud tales como enfermeras, fisioterapeutas, y psicólogos. (p. 94)

Envejecimiento productivo.

Al respecto Macedo y Mata (2018) señalan que “la cultura del envejecimiento productivo tiene como objeto ampliar la esperanza de vida saludable para que los adultos mayores logren seguir contribuyendo de forma activa” (p.41)

Se define al envejecimiento activo como: “el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen”. (OMS, 2018)

Al respecto Zolotow (citado por Macedo y Mata, 2018) refiere que:

Cuando las sociedades consideran a los viejos como una carga que todos deben llevar a cuesta, los ancianos, respondiendo a esta expectativa social, se transforman en sujetos de necesidades y demandantes de servicios. Se formulan políticas sociales “para y por” los mayores. Contrariamente, considerar a los mayores como un “recurso” da lugar al intercambio y la participación como sujetos activos, el desarrollo de las potencialidades, y no se omiten deberes y derechos con toda la sociedad. Los mayores son parte de la sociedad. (p. 41)

Asimismo, Úrsula Lehr, (citada por Moreno, 2004) considera como prioridad preventiva a la actividad, no sólo física sino mental como en pro de conseguir una vejez exitosa. Considera que los adultos mayores mentalmente activos, más sociables consiguen llegar a la vejez con bienestar psicofísico y por lo mismo con calidad de vida. Resalta además a la actividad grupal como soporte emocional con lo que se comparte estilos de vida en similitud de condiciones donde el entablar nuevas redes sociales, nuevas amistades que compensa la etapa de la vejez llena por lo general de pérdidas. (p.194)

El rol de la familia en el envejecimiento productivo.

Al respecto Macedo y Mata (2018) refieren que:

La proporción de personas adultas mayores aumenta siempre con el pasar de los años, actualmente en los países europeos más del 40% de las mujeres mayores de 65 viven solas. En Japón como una sociedad tradicional se acostumbra que los padres de edad avanzada vivan con sus hijos; sin embargo, estas tradiciones son cada vez menos y esta reducción hace que se limite las oportunidades de disfrutar de atención recíproca o compartir los bienes, muchas veces esto hace que aumente el riesgo de pobreza. (p. 43)

Sin embargo, muchos adultos mayores prefieren vivir en su propio hogar aún si están solas lo que los expone a mayores riesgos de aislamiento y suicidio. (ONU, 2015.p13).

Al respecto Ramos (citado por Macedo y Mata, 2018) nos indica que:

El peso de su alimentación, de su cuidado cada vez más clamoroso cuando no puedan valerse por sí mismos para resolver sus necesidades más elementales, los gastos de salud que se incrementan cuando se acumulan enfermedades crónicas y degenerativas, recaen totalmente sobre los hombros de las familias pobres, contribuyendo aún más a hundirlos en las personas adultas mayores y su contribución a la lucha contra la pobreza (p.43).

2.3. Definiciones conceptuales

Adulto mayor. Según la Organización Mundial de la Salud, las personas de 60 a 74 años son consideradas de edad avanzadas; las personas de 75 a 90 años, se les considera viejas o ancianas; y a los que sobrepasan los 90 años, se les denomina grande viejos o grandes longevos; por tanto, a toda persona mayor de 60 años se le llama de forma indistinta, adulto mayor o tercera edad. Así mismo se indica que en el año 2015, este grupo de personas representaba el 12% de la población del planeta y se espera que, en el año 2050, supere la cifra, llegando a representar el 22% de la población global; por otro lado hace

referencia que en el año 2020, el número de personas mayores de 60 años superará al número de niños menores de 5 años. (OMS, 2018)

Calidad de vida. La OMS define la calidad de vida como “la percepción personal de un individuo de su situación de vida, dentro del contexto cultural y de valores en que vive, y en relación con sus objetivos, expectativas, valores e intereses” (Moreno, 2004).

Envejecimiento productivo. Proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen”. (OMS, 2018)

Vejez. La palabra “vejez” se encuentra estigmatizada por otras personas quienes no la están viviendo como etapa de su vida, le dan el valor de indeseado y lo asocian a términos de incapacidad o limitación.

Sin embargo existen otras concepciones de la vejez como parte de la vida, las cuales no son muy difundidas y se basan en los efectos que genera el tiempo en las personas, el cual hace que pasen por cada una de sus etapas en la vida, con una realidad propia donde se resalta: La madurez vital, la experiencia, el conocimiento, la perspectiva de la historia personal y social que fueron por mucho tiempo atrás valoradas y que ahora no lo son y que han terminado en conducir al adulto mayor a una grave falta de identidad (Zapata, 2015, p.190).

Vulnerabilidad. Según Katzman, (citado por Prieto, 2001) indica lo siguiente: “(...) la incapacidad de una persona o de un hogar para aprovechar las oportunidades disponibles en distintos ámbitos socioeconómicos, para mejorar su situación de bienestar o impedir su deterioro.” (p.6).

2.4. Hipótesis

2.4.1. Hipótesis general

El adulto mayor no se encuentra preparado para seguir aportando económicamente a la sociedad en el departamento de Huánuco debido

a que no conocen sus derechos y no cuentan con ningún apoyo por parte del Estado en el departamento de Huánuco.

El Estado Peruano debe de hacer priorizar el incremento de la esperanza de vida del adulto mayor haciendo disminuir la mortandad y haciendo el reingreso laboral en el departamento de Huánuco.

2.4.2. Hipótesis específicas

- El adulto mayor se encuentra en las capacidades de enfrentar las demandas socioeconómicas actuales en el departamento de Huánuco
- El Estado implementa políticas para cuidar a la población durante el envejecimiento en el departamento de Huánuco
- Existen políticas de prevención por parte del Estado para proteger al adulto mayor en el departamento de Huánuco.
- El envejecimiento productivo es posible para los adultos mayores en el departamento de Huánuco

2.5. Variables

2.5.1. Variable 1.

Situación del adulto mayor

2.5.2. Variable dependiente.

Políticas del Estado

2.6. Operacionalización de variables

Tabla N° 4.

Operacionalización de variables

Variables	Indicadores
Variable 1 Situación del adulto mayor	Social
	Económico
	Capacidad física
	Nivel educativo
	Calidad de vida
Variable 2 Políticas del Estado	Políticas de previsión
	Implementación de políticas
	Envejecimiento productivo
	Esperanza de vida
	Plan nacional

Elaboración. Propia

CAPITULO III

3. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. Tipo de investigación

El tipo de investigación que se realizó en el presente investigación es etnográfica y descriptiva, debido a que se exploró la situación del adulto mayor en el departamento de Huánuco y se buscó interpretar desde el punto de vista de los participantes, es decir, desde el punto de vista de los adultos mayores, desde el punto de vista de expertos y sobre todo de los adultos mayores que se encuentran vulnerables como grupo social quienes serán observados; de la misma manera es de aspecto cualitativo, debido a que esta investigación se realizó en pequeñas muestras para comprender la realidad y características relevantes de una población, que será clasificada en 3 sub grupos, siendo los siguientes:

- El primer grupo estuvo conformado por un grupo de especialistas en el tema de envejecimiento y lo que el Estado hace en favor de ese grupo etario.
- El segundo grupo estuvo conformado por personas adultas mayores de 60 años quienes aportan económicamente a la sociedad.
- El tercer grupo estuvo conformado por personas adultas, que en la actualidad no aportan en forma activa a la sociedad y representar una carga para el Estado y/o familia.

3.2. Población y muestra

3.2.1. Población

La población de esta investigación estuvo conformada por el grupo etario adulto mayor, basándonos en la definición adoptada por la OMS (persona mayor de 60 años de edad), teniéndose como limitación a la población la esperanza de vida, que según el INEI aumento en 15 años en las últimas cuatro décadas. Haciendo un total de 721 047 personas

mayores de 60 años en el departamento de Huánuco, según los datos proporcionados en por el Censo Nacional del año 2017.

3.2.2. Muestra

Para el desarrollo de la presente investigación se consideró entrevistar a 8 personas las cuales se encuentran estará dividida en 3 segmentos o categorías:

- Especialista, persona que sea reconocido como experto en los temas que correspondan al adulto mayor y su calidad de vida. (2 entrevistas).
- Adulto mayor aportante, persona que sea mayor de 60 años y actualmente se encuentre trabajando, tenga un negocio propio o sea un profesional destacado. (3 entrevistas).
- Adultos mayores vulnerables, no aportantes, casos etnográficos, persona que sea mayor de 60 años y actualmente no se encuentren trabajando, adicionalmente represente una carga para sus familiares. (3 casos).

3.3. Técnicas de recolección de datos

Para lograr el cumplimiento de los objetivos de estudio se acudió al empleo de técnicas de recolección y tratamiento de datos distribuidos por cada grupo:

Con primer grupo, los especialistas se empleó entrevistas las cuales fueron grabadas mediante preguntas abiertas que conlleven a profundizar los temas de opiniones, políticas públicas y/o iniciativas privadas de las instituciones a los que los entrevistados pertenezcan.

Con el segundo grupo, la obtención de datos se realizó mediante entrevistas grabadas a profundidad, con preguntas abiertas donde se habló de la persona en sí, sus opiniones y sus diferentes aspectos.

Con el tercer grupo, el caso de los dependientes se realizó una observación y pequeñas preguntas del estado o calidad de vida que presentan, la cual será registrada en la bitácora y audios, que servirán para complementar o ampliar la perspectiva de los investigadores.

3.3.1. Para la recolección de datos

Para lograr el cumplimiento de los objetivos de estudio se acudió al empleo de técnicas de recolección y tratamiento de datos distribuidos por cada grupo:

Con primer grupo, los especialistas se empleó entrevistas las cuales fueron grabadas mediante preguntas abiertas que conllevaron a profundizar los temas de opiniones, políticas públicas y/o iniciativas privadas de las instituciones a los que los entrevistados pertenezcan.

Con el segundo grupo, la obtención de datos se realizó mediante entrevistas grabadas a profundidad, con preguntas abiertas donde se habló de la persona en sí, sus opiniones y sus diferentes aspectos.

Con el tercer grupo, el caso de los dependientes se realizó una observación y pequeñas preguntas del estado o calidad de vida que presentan, la cual será registrada en la bitácora y audios, que servirán para complementar o ampliar la perspectiva de los investigadores.

3.3.2. Para la presentación de datos

Para la presentación de los datos se utilizaron tablas y figuras, para la presentación de datos y para facilitar el análisis de los mismos se utilizarán figuras, teniendo en cuenta las variables de la investigación

3.3.3. Para el análisis de datos

Para el análisis de los datos recogidos se utilizó la asistencia de un computador y programas como Atlas ti, que nos sirvieron para realizar el análisis cualitativo, con la finalidad de verificar si los resultados obtenidos comprueban o no una investigación realizada.

CAPITULO IV

4. RESULTADOS

4.1. Procesamiento de datos Bitácoras

Tabla N° 5.

Bitácora – especialistas

Categoría	Sub categoría	Segmento 1: Especialista en el Sector
Situación del adulto mayor	Envejecimiento y vejez Envejecimiento poblacional en el Perú	¿Qué conocimiento tiene usted de la población adulta en el mundo? ¿Cuál considera usted como principal problema que enfrenta el adulto mayor? ¿Considera usted que son poblaciones vulnerables?
	Adulto mayor	¿Cuál es el aporte que realiza su organización a los adultos mayores?
Consecuencias económicas y sociales del envejecimiento	Nivel educativo	¿Cuál es la tendencia que sigue el mundo sobre la educación en adultos mayores? ¿Conoce usted si en el país existen políticas de la OEA sobre el derecho de los adultos mayores como la educación y a la no discriminación?
	Actividad y trabajo	Le menciono que hay autores que consideran a la fragilidad e inactividad de los adultos mayores como un mito. ¿Qué opina al respecto?
	Contribución no remunerada	¿Conoce usted, si los adultos mayores pueden realizar diferentes actividades no remuneradas?
	Calidad de vida	¿Conoce usted sobre las políticas públicas emitidas por el Estado para una mejor calidad de vida en adultos mayores?
Políticas del Estado Peruano	Esperanza de vida	¿Qué retos visualiza usted va enfrentar el Estado Peruano a futuro?
	Ley 30490	¿Tiene conocimiento sobre el objeto de la Ley N° 30490 – Ley de los adultos mayores?
	Plan nacional para las personas adultas mayores DIPAM	¿Cuáles son los programas sociales dirigidos para el adulto mayor que usted representa? ¿Cuáles son los planes dirigidos para los adultos mayores de pobreza extrema?
	Pensión 65	¿Considera usted que el Programa Pensión 65 como un éxito por parte del Estado?
	Sistema de pensiones en el Perú	¿Considera que todos los adultos mayores están afiliados a un sistema de pensiones?
	Acceso al sistema de salud	¿Considera usted que el sistema de salud es óptimo para los adultos mayores?
Envejecimiento Productivo	Adultos y su desarrollo	¿El Estado Peruano fomenta el desarrollo social de adultos mayores?
	Rol de la familia	¿Cuál es el rol de la familia no solo para adultos mayores sino para quienes quieren envejecer de forma exitosa?
	Fomento de salud	¿Cuáles son las mejoras en el sistema de salud dirigidos al adulto mayor?

Tabla N° 6.

Bitacora aportantes

Categoría	Sub categoría	Segmento 2: Adultos mayores aportantes
Situación del adulto mayor	Envejecimiento y vejez	
	Envejecimiento poblacional en el Perú	¿Qué opinión tiene si una persona que llega a los 60 años ya es inactiva?
	Adulto mayor	¿Cuáles son las características físicas, sociales y económicas que está viviendo?
Consecuencias económicas y sociales del envejecimiento	Nivel educativo	¿Cuál es el grado académico alcanzado? ¿Podría usted seguir estudiando?
	Actividad y trabajo	¿Cuál es su profesión u oficio a la que se dedica actualmente?
	Contribución no remunerada	¿Cuáles son las actividades no remuneradas a las que usted se dedica?
	Calidad de vida	¿Cómo percibe su situación de vida?
	Esperanza de vida	¿Cómo se imagina su vida de aquí a unos años?
Políticas del Estado Peruano	Ley 30490	¿Conoce usted alguna Política de Estado que contribuye con el adulto mayor?
	Plan nacional para las personas adultas mayores	¿Considera usted que el Estado viene brindando herramientas para el desarrollo socio económico de los adultos mayores?
	DIPAM	
	Pensión 65	
	Sistema de pensiones en el Perú	¿Contribuye usted a un sistema de pensiones?
	Acceso al sistema de salud	¿Cuenta con algún tipo de seguro de salud?
Envejecimiento Productivo	Adultos y su desarrollo	¿Cómo se proyecta en los siguientes años?
	Rol de la familia	¿Qué rol cumple su familia en el desempeño y actividad?
	Fomento de salud	¿Considera usted que su estado de salud debe mejorar o es óptimo?

Tabla N° 7.

Bitácora no aportantes

Categorías / Entrevistados	Sub categorías	Segmento no aportantes
Observaciones durante la entrevista	Consecuencias económicas y sociales de envejecimiento	Nos podría indicar si el Sr. (a) tenía algún oficio u ocupación. ¿Cuál era? Si su grado de dependencia lo permite, realizar algún tipo de actividad ¿Cuál es la situación del señor (a), satisface sus necesidades: salud, económicas, sociales.
	Políticas del Estado Peruano	¿Tiene conocimiento que existen programas sociales en el Estado Peruano? ¿Pertenece el Sr. (a) a alguno?, ¿El Sr. (a) se encuentra ya jubilado? ¿Nos podría indicar en cuanto consiste su monto de pensión? ¿Cuál es la situación de salud en la que se encuentra el Sr. (a)? ¿Cuenta con algún sistema de salud? ¿Podría describir exactamente en qué situaciones los usa?
	Envejecimiento productivo	¿Cómo considera usted que el señor (a) puede mejorar su situación? ¿Quién es la persona responsable del cuidado del señor (a)? ¿Si no estuviera esa persona a cargo que actividad desarrollaría? ¿Recibe apoyo de algún otro familiar?

En función de los segmentos y las categorías Se observa:

- Agrupamiento
- Aspectos comunes
- Aspectos distintivos

Después de observar dicho agrupamiento se efectúa una técnica de escrutinio para el estudio. Posteriormente se superponen las técnicas de procesamiento a través de una matriz por categorías. Cuando estas ya han sido resueltas satisfactoriamente, se concluye la investigación.

Matriz de segmentos y categorías

Categoría	Especialista	Aportante	No aportante
Situación del adulto mayor	¿Qué conocimiento tiene usted de la población adulta en el mundo?	¿Qué opinión tiene si una persona que llega a los 60 años ya es inactiva?	
	¿Cuál considera usted como principal problema que enfrenta el adulto mayor?	¿Cuáles son las características físicas, sociales y económicas que está viviendo?	
	¿Considera usted que son poblaciones vulnerables?		
	¿Cuál es el aporte que realiza su organización a los adultos mayores?		
Consecuencias económicas, sociales envejecir	¿Cuál es la tendencia que sigue el mundo sobre la educación en adultos mayores?	¿Cuál es el grado académico alcanzado? ¿Podría usted seguir estudiando?	Nos podría indicar si el Sr. (a) tenía algún oficio u ocupación. ¿Cuál era?
	¿Conoce usted si en el país existen políticas de la OEA sobre el derecho de los adultos mayores como la educación y a la no discriminación?	¿Cuál es su profesión u oficio a la que se dedica actualmente?	Si su grado de dependencia lo permite, realizar algún tipo de actividad
	Le menciono que hay autores que consideran a la fragilidad e inactividad de los adultos mayores como un mito. ¿Qué opina al respecto?	¿Cuáles son las actividades no remuneradas a la cual usted se dedica?	¿Cuál es la situación del señor (a), satisface sus necesidades: salud, económicas, ¿sociales?
	¿Conoce usted, si los adultos mayores pueden realizar diferentes actividades no remuneradas?	¿Cómo percibe su situación de vida?	
	¿Conoce usted sobre las políticas públicas emitidas por el Estado para una mejor calidad de vida en adultos mayores?	¿Cómo se imagina su vida aquí a unos años?	
	¿Qué retos visualiza usted va enfrentar el Estado Peruano a futuro?		

Políticas del Estado Peruano	¿Tiene conocimiento sobre el objeto de la Ley N° 30490 – Ley de los adultos mayores?	¿Conoce usted alguna Política de Estado que contribuye con el adulto mayor?	¿Tiene conocimiento que existen programas sociales en el Estado Peruano? ¿Pertenece el Sr. (a) a alguno?
	¿Cuáles son los programas sociales dirigidos para el adulto mayor que usted representa?	¿Considera usted que el Estado viene brindando herramientas para el desarrollo socio económico de los adultos mayores?	¿El Sr. (a) se encuentra ya jubilado? ¿Nos podría indicar en cuanto consiste su monto de pensión?
	¿Cuáles son los planes dirigidos para los adultos mayores de pobreza extrema?	¿Contribuye usted a un sistema de pensiones?	¿Cuál es la situación de salud en la que se encuentra el Sr. (a)?
	¿Considera usted que el Programa Pensión 65 como un éxito por parte del Estado?	¿Cuenta con algún tipo de seguro de salud?	¿Cuenta con algún sistema de salud? ¿Podría describir exactamente en qué situaciones los usa?
	¿Considera que todos los adultos mayores están afiliados a un sistema de pensiones?		
	¿Considera usted que el sistema de salud es óptimo para los adultos mayores?		
Envejecimiento O Productivo	¿El Estado Peruano fomenta el desarrollo social de adultos mayores?	¿Cómo se proyecta en los siguientes años?	¿Cómo considera usted que el señor (a) puede mejorar su situación?
	¿Cuál es el rol de la familia no solo para adultos mayores sino para quienes quieren envejecer de forma exitosa?	¿Qué rol cumple su familia en el desempeño y actividad?	¿Quién es la persona responsable del cuidado del señor (a)? ¿Si no estuviera esa persona a cargo que actividad desarrollaría?
	¿Cuáles son las mejoras en el sistema de salud dirigidos al adulto mayor?	¿Considera usted que su estado de salud debe mejorar o es óptimo?	¿Recibe apoyo de algún otro familiar?

Matriz de descripción de contexto interno y externo de la muestra

Tabla N° 8.

Muestra – Especialista

E	Contexto interno	Contexto externo
E 1	Dr. Luis Jorge Tarazona Huamán Director del Servicio de Geriatria del Hospital Hermilio Valdizan Huánuco – Perú. Consultor en temas geriátricos El entrevistado se muestra encantado, se tomó un foto con nosotros y solicitó le mostremos los resultados de la investigación, pues es un tema de su interés.	La entrevista se llevó a cabo en las instalaciones del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan, la cual está ubicada en el Centro Poblado de la Esperanza. Este lugar es de fácil acceso pues se encuentra a .
E 2	Dra. Nora Dionisia Villamizar Curi Psicológica salubrista La Dra. Villamizar nos comenta que todos los días reciben personas o está en reuniones; sin embargo, se siente gustosa de atendernos, pues la primera cita que se concertó nos tuvo que cancelar por motivos de viaje.	La entrevista se llevó a cabo en las instalaciones del EsSalud, ubicada en la distrito de Amarilis, en la oficina de la entrevistada.

Tabla N° 9.

Muestra – Aportantes

E	Contexto Interno	Contexto Externo
E 1	Sr. David Armando Gonzales Ermitaño 69 años Tesorero empresa de Bahia Buss S.a.c. Estudios técnicos en la escuela superior de administración pública. Al concluir la entrevista, se muestra satisfecho e indica que ojalá su participación nos haya servido de ayuda en la investigación.	La entrevista se realizó en las instalaciones de la empresa Bahia Buss S.a.c., ubicada en el Jr. Hermilio Valdizan y Jr. Damaso Beraun – Huánuco, este lugares de fácil acceso. La entrevista se realizó en la oficina del entrevistado, quien nos brindó unos minutos de su tiempo, pues indica que tiene mucha carga laboral
E 2	Sr. Julián Mario Lazo Ramírez 65 años Profesor de academia de futbol. Al concluir la entrevista, nos da las gracias y agradece a Dios por el día.	La entrevista se realizó en la academia de futbol que dirige el entrevistado, el cual está ubicado dentro del colegio Leoncio Prado - Huánuco, lugar de muy fácil acceso.

E 3	Sra. Luisa Malena Arrambide Mazuelos 62 años Técnica Enfermera en el Club Crema (León de Huánuco).	La entrevista se realizó previa cita, en la comodidad de su hogar.
-----	---	--

E	Contexto Interno	Contexto Externo
E 1 - 3	La muestra está compuesta por 15 residentes del hogar (asilo) Santa Sofía, esta muestra fue elegida al azar. Los entrevistados se mostraron muy colaborativos y trataron de responder de la mejor manera que podían, siempre agradeciendo.	La entrevista se realizó en las instalaciones del hogar (asilo) Santa Sofía (habitaciones, cafetín, patio y área de recreación). El lugar está ubicado en el Jr. Huánuco 10001.

CAPITULO V

5. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

5.1. Presentación de la contrastación de los resultados del trabajo de investigación

Tabla N° 10.

Matriz de Procesamiento de Información

Análisis de aspectos positivos y negativos para el segmento 1: Especialista

Aspectos positivos	Aspectos negativos
Segmento 1: Especialistas	
<ul style="list-style-type: none">● Hay mucho interés sobre el tema del adulto mayor, resaltando de esta manera la importancia que simboliza en nuestra sociedad.● En el Perú se ha aumentado la esperanza de vida aún más.● Se proponen mejoras para aumentar la condición de vida de este grupo laboral, desde sus puestos de trabajo.● Se dan charlas que se orientan a la atención física como psicológica del adulto mayor.● Entre las cualidades que se destacan de los adultos mayores se encuentra como más valiosa la experiencia.● En las diversas entrevistas que se hicieron, se pudo destacar la molestia e impotencia de este grupo de personas por no tener los medios adecuados.	<ul style="list-style-type: none">● Se notan inquietos, ya que aún no se encuentra un plan de acción que respalde el aumento de la población que se está estudiando.● Consideran que, si el Estado Peruano no cambia sus políticas o no llegan a ponerse en marcha, la postura en la que se encuentran los adultos mayores se agravará aún más.● Señalan que las propuestas que realizan, no avanzan a pesar que llegan hasta el congreso a través de sus organismos.● Indican que sus propuestas no avanzan ya que, los ministerios son aislados y sugieren que entre estos deberían de tener más congruencia.● Informan que, para la atención de los adultos mayores en los sistemas de salud, existe un enorme vacío de recursos

-
- Toman en cuenta que entre los problemas más destacados se encuentran, el acceso a la salud por la existencia de la burocracia en este ámbito y la forma de atención.
 - Indican que las ocupaciones que mayormente realizan los adultos mayores no suelen ser remuneradas, por parte de la sociedad y la familia.
 - Se encuentran diversas necesidades de los adultos mayores que no son atendidas.
 - Muchas veces se infringen los derechos de este grupo de personas.
 - La calidad de vida que debería de llevar la mayoría de estas personas es casi imposible.
-

**Análisis de aspectos positivos y negativos para el segmento 2:
Aportantes**

Aspectos positivos	Aspectos negativos
Segmento 2: Aportantes	
<ul style="list-style-type: none"> • Los entrevistados se encuentran en perfecto estado de salud y enérgicos para poner en marcha sus actividades. • Se identifican como personas jóvenes y no se sienten viejos. • Ellos suelen realizar labores no remuneradas con la familia y en grupos comunitarios a los que pertenecen, cuando se encuentran desocupados. • Mayormente este grupo de personas se dedican a hacer deporte. • Aún tienen planes por realizar y ven el futuro con entusiasmo. • Señalan que si ellos dejaran de trabajar no sería para descansar, sino para estar más tiempo con sus familias y poner en marcha los planes que tienen a futuro. • Todos cuentan con un seguro privado y suelen aportar a una 	<p>AFP u ONP.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Este grupo de personas nos recalcan que la familia es un motivo y fortaleza para seguir adelante. • Los entrevistados en la actualidad señalan no conoce ningún plan a excepción de uno de ellos ya que indica haber sido beneficiado. • Mayormente este grupo de personas sienten que nuestro país en la actualidad no se preocupa por su bienestar. • Indican que en las diversas labores que realizan es difícil acceder a los permisos para sus terapias u otras necesidades. • Los entrevistados señalan que la jubilación debería darse de acuerdo a la capacidad de la persona que ocupa la labor y no por obligación.

Los entrevistados se sienten conformes con lo que han logrado hasta la actualidad.

- La mayoría indica tener hasta la actualidad una vida social activa, ya que aún se reúnen con sus conocidos y familiares.
- La mayoría indica que no se sentirían íntegros sino tuvieran una labor, ya que es básico para que ellos se mantengan activos.
- Indican que desearían seguir estudiando para su desarrollo personal y no buscando fines remunerativos.
- Señalan que su día suele comenzar a las 5:00 a.m. a las 6:00 a.m. máximo, suelen hacer ejercicios habitualmente en la mayoría de los casos y luego se dirigen a sus centros de trabajo.

CONCLUSIONES

1. La persona de la tercera edad o adulto mayor no se encuentra preparado para seguir aportando económicamente dentro de la sociedad. En el Perú no se conocen los términos y fundamentos de la Ley de personas mayores, no se conocen las Políticas de Estado y no se siente que el Estado haya aportado para su desarrollo personal ni económico.
2. Es relevante que los adultos mayores no tengan un desgaste en su capacidad física y mental para que el crecimiento de la población sea mucho menos negativo. Sin embargo, podemos observar que el problema es el acceso a la salud. Debido a que vivimos en una saturación del sistema de salud con un escaso acceso a la atención médica y a los medicamentos.
3. Actualmente no existe una cultura de prevención para la población. Donde se evidencia que los adultos mayores vulnerables que trabajaron informalmente, y las cifras de afiliación a un sistema de pensiones lo evidencian, qué al no existir una cultura de previsión, conlleva a que se incremente de manera abrupta, trayendo consigo consecuencias del tipo económico, social y familiar.
4. Las organizaciones gubernamentales vinculadas a solucionar los problemas de los adultos mayores vienen centralizando sus esfuerzos en la implementación de lineamientos, políticas, diseño de nuevos programas y desarrollo de investigaciones, sin embargo, dicha implementación es deficiente e insuficiente.
5. El envejecimiento productivo será posible cuanto la vejez no sea sinónimo de fragilidad. Debido a que envejecimiento puede ser productivo y económicamente activo. Debido a que los especialistas hacen referencia en separar el concepto de fragilidad y desasociarla de los adultos mayores.

6. La informalidad, y la contribución no económica de los adultos mayores no se encuentra dentro de una medición y es imposible medir el impacto que realizan a través de diversas actividades.

RECOMENDACIONES

1. Se recomienda realizar una mejora por parte de los gobiernos locales y nacionales para el acceso a la salud de los adultos mayores desde el enfoque planteado por la OMS, donde es un estado absoluto de bienestar físico, mental y social. Debido a que los adultos mayores tienen la necesidad de realizar sus controles o se realicen un seguimiento personalizado a cada uno.
2. Se recomienda elaborar mecanismos de aporte dentro del sistema de pensiones, con la finalidad de que se diversifique dicho acceso, tal como viene haciendo el Estado con sus programas sociales.
3. Se recomienda la implementación de normas flexibles para que los adultos mayores puedan realizar sus aportaciones en el sistema público, con la finalidad de que se pueda promover el empleo formal en los adultos mayores para que desarrollen una conciencia del futuro y tener sus aportaciones para una jubilación y la vejez con un mejor estilo de vida.
4. Se recomienda el desarrollo de una cultura de valoración y respeto hacia los adultos mayores, debido a que son importantes que conozcan la existencia de leyes, organizaciones y entidades que protegen sus derechos.
5. Se recomienda que el Estado Peruano difunda la importancia de la educación y el rol que cumple en la vida, dentro de las políticas del Estado, no solo para los adultos mayores sino para toda la población.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Agulló Tomás Silveria. Mayores, actividad y trabajo en el proceso de envejecimiento y jubilación: Una aproximación psico-sociológica. Premio ex aequo de Investigación IMSERSO 2000. Instituto de Migraciones y Servicios Sociales. Primera Edición, 2001. Albala C, Lebrão ML, León Díaz EM, Ham-Chande R, Hennis AJ, Palloni A, et al. Encuesta Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE): metodología de la encuesta y perfil de la población estudiada. Rev Panam Salud Pública. 2005;17 (5/6):307–22.
- American Psychological Association (2010). Manual de Publicaciones de la American Psychological association (6 ed.) México, D.F.: Editorial EL Manual Moderno
- Bernal Noelia, Muñoz Angel, Perea Hugo, Tejada Johanna, Tuesta David. Una mirada al Sistema Privado de Pensiones. Diagnósticos y Propuestas. BBVA. Lima, 2018
- Bernardo Jimenez, M. P., & Salazar Osorio, X. P. (2019). Situación sociofamiliar de los adultos mayores beneficiarios del CIAM de Jauja.
- Cabrera Bermeo, M. R. (2019). Intervención del trabajador social ante el abandono del adultomayor como producto de los procesos migratorios.
- Causapié, P., Balbontin, A., Porras, M., y Mateo, A. (Coord.) (2011). Libro blanco Envejecimiento Activo. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Secretaría General de Política Social y Consumo. Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO) Instituto Nacional de Estadística e Informática. Situación de la Población Adulta Mayor Abril-Mayo-Junio. Setiembre 2017.
- CELADE. Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía. Encuentro latinoamericano y caribeño sobre las personas de edad. Publicación de las Naciones Unidas. Santiago de Chile, agosto de 2000

Congreso de la República del Perú. Ley 30490. Ley de la Persona Adulta Mayor. Junio del 2016. Lima, Perú.

Congreso de la República del Perú. Ley 30490. Ley de la Persona Adulta Mayor. Junio de 2016. Lima, Perú. Recuperado de: <http://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/ley-dela-persona-adulta-mayor-ley-n-30490-1407242-1/>

Convención Interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores (2018) Recuperado de: http://www.oas.org/es/sla/ddi/tratados_multilaterales_interamericanos_a70_derechos_humanos_personas_mayores.asp

Diario Oficial del bicentenario el Peruano, artículo de Garay Rojas Karina. El 25% de la población peruana será adulto mayor para el 2050, Lima, Junio del 2017. Recuperado de <http://www.elperuano.com.pe/noticia-el-25-de-poblacion-peruana-sera-adultomayor-para-2050-56500.aspx>

Dome C. y Erausquin C. (2016). Los docentes frente a las violencias en las escuelas: problemas complejos y escisión de las intervenciones. Memorias VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, (1) 89-93.

García Núñez, Luis. Desprotección en la Tercera Edad: ¿Estamos preparados para enfrentarel envejecimiento de la población? Pontificia Universidad Católica del Perú. Mayo, 2012

HelpAge International. Índice Global del Envejecimiento. Londres 2015 Recuperado de: <http://www.helpage.org/silo/files/gawi-2015-resumen-ejecutivo-.pdf>

Hernandez Sampieri, Roberto. Metodología de la Investigación. Mc Graw Hill Education.

Sexta Edición. México D.F. 2014

Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) (2017) Situación de la

población adultamayor. Abril – Mayor – Junio del 2017. Informe técnico N° 3. Setiembre del 2017.

Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) (2017) Situación de la población adulta mayor. Abril – Mayor – Junio del 2017. Informe técnico n° 3. Setiembre del 2017. Recuperado de:
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/03-informetecnico-n03_adulto-abr-may-jun2017.pdf

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (10 de noviembre, 2015). Esperanza de Vida de Población Peruana aumentó en 15 años en las Últimas Cuatro Décadas [comunicado de prensa].

Kaztman, Rubén (2000), Notas sobre la medición de la vulnerabilidad social Montevideo, Universidad Católica del Uruguay, Serie Documentos de Trabajo del IPES / Colección Aportes Conceptuales N°2

Kelly Annie. Fuerza laboral olvidada: Las personas mayores y su derecho al trabajo digno.

HelpAge International. 2018

Macedo Salazar de Curay, S. K., & Mata Aquino, A. E. (2018, July 17). El adulto mayor y su aporte económico a la sociedad peruana. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC). Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), Lima, Perú.

Milán León, Beatriz. Factores asociados a la participación laboral de los adultos mayores mexiquenses. Universidad Autónoma de la ciudad de México. 2010

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. Plan Nacional de Personas Adultas Mayores PLANPAM 2012-2017. Primera edición, julio 2013 Lima, Perú. Recuperado de:
https://www.mimp.gob.pe/files/mimp/especializados/boletines_dvmpv/cuaderno_5_dvmpv.pdf

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Esperanzas de vida en España, 2014. Madrid, 2016. Recuperado de: https://www.msssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/inforRecopilaciones/ESPERANZAS_DE_VIDA_ESP_2014.pdf

Miralles, Ivanna. Envejecimiento Productivo: Las contribuciones de las personas mayores desde la cotidianidad. N° 16, vol. XV, Verano 2011, Santiago del Estero, Argentina

Miró G, Carmen A. Transición demográfica y envejecimiento demográfico. Centro de Estudios Latinoamericanos (CELA). Justo Arasomena, Panamá. 2003.

Moreno Julia. Mayores y Calidad de Vida. Universidad de Huelva. Portugal 2004

Olano Mayta, R. La comunicación participativa en la transformación de percepciones negativas acerca de la vejez a partir del empoderamiento y visibilización de los adultos mayores. Proyecto “Juventud Acumulada” en el Centro Integral de Atención al Adulto Mayor de Surquillo, en el 2015.

Olivera Javier y Clausen Jhonatan. Las características del adulto mayor peruano y las políticas de protección social. Facultad de Economía. Pontificia Universidad Católica del Perú. Lima 2014

Organización de las Naciones Unidas (ONU). La situación demográfica en el mundo 2014.

Informe Conciso. New York 2014.

Organización de las Naciones Unidas (ONU). La situación demográfica en el mundo 2014. Informe Conciso. New York 2014. Recuperado de: <http://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/trends/Concise%20Report%20on%20the%20World%20Population%20Situation%202014/es.pdf>

Organización Mundial de la Salud (OMS) 2018. El Abrazo mundial, envejecimiento y ciclo de vida. Manual. Ginebra, Suiza 2001.

Organización Mundial de la Salud (OMS) 2018. El Abrazo mundial, envejecimiento y ciclo de vida. Manual. Ginebra, Suiza 2001.
Recuperado de:
http://www.who.int/ageing/publications/alc_elmanual.pdf

Organización Mundial de la Salud. Informe mundial contra el envejecimiento y la salud. 1 Ginebra 27, Suiza. 2015.

Organización Mundial de la Salud. Informe mundial contra el envejecimiento y la salud. 1 Ginebra 27, Suiza. 2015.
Recuperado de:
http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873_spa.pdf;jsessionid=7C914341645431F2AD333C5FAD018CD4?sequence=1

Organización Panamericana de la Salud (2018), OPS
Recuperado de:
<https://www.un.org/development/desa/ageing/resources/international-year-of-olderpersons-1999/principles/los-principios-de-las-naciones-unidas-en-favor-de-las-personas-de-edad.html>

Paredes Holguin, Y. (2019). Influencia de los servicios del Programa Pensión 65 en el bienestar familiar del Adulto Mayor del Distrito Chicama, La Libertad, 2018.

Prieto, María Belén Formiga, Nidia. Envejecimiento y Vulnerabilidad Sociodemográfica: El Caso de Bahía Blanca, Argentina.

Ramos Padilla Miguel Angel, Vera-Tudela Traverso David, Cárdenas García Santillán María Katia. Las personas adultas mayores y su contribución a la lucha contra la pobreza. Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social. Lima, noviembre del 2009.

Rubio Olivares, Doris Yisell; Rivera Martínez, Lilliam; Borges Oquendo, Lourdes de la Caridad; González Crespo, Fausto Vladimir "Calidad de vida en el adulto mayor"

Sarabia Cobo Carmen María. Envejecimiento exitoso y calidad de vida. Su papel en las teorías del envejecimiento. Revista Rincón Científico. Gerokomos .2009

Spitzer Chang Heidi. Propuesta de servicios de apoyo al uso del tiempo libre de adultos mayores de niveles socioeconómicos A2 Y B1 en Lima Metropolitana. Universidad Católica del Perú. 2011. Lima Perú

Suárez Rubén, Pescetto Claudia. Revi-sta Interamericana de Educación de Adultos. Sistemasde protección social para el adulto mayor en América Latina y el Caribe. Organización Panamericana de la Salud, Washington, D.C., Estados Unidos de América. 2005

United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2017). World Population Prospects: The 2017 Revision, Key Findings and Advance Tables. Working Paper No. ESA/P/WP/248.

VARONA, núm. 61, julio-diciembre, 2015, pp. 1-7 Universidad Pedagógica Enrique José Varona La Habana, Cuba.

Verdecia, I. H., Hernández, D. R., & Rodríguez, L. R. (2019). El Adulto Mayor como Víctima desde la Victimología. Protección Jurídica de sus Derechos en Cuba/The Biggest Adultas Victim from the Victimology and the Artificial Protection of its Rights in Cuba. Universidad&Ciencia, 8(1), 175-186.

Viveros Madariaga, Alberto. Envejecimiento y vejez en América Latina y el Caribe: Políticas públicas y las acciones de la sociedad. Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE). Santiago de Chile. 2001

Zapata Arias Hernán. Adulto Mayor: Participación e Identidad. Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal.

Sistema de Información Científica.Universidad Autónoma del Estado de México, 2015.

Zolotow, David. Los devenires de la ancianidad. Buenos Aires – México - Lumen Humanitas,2002

ANEXOS

Anexo N° 1 Matriz de Consistencia
Aporte del adulto mayor en las políticas del Estado en el departamento de Huánuco, 2019

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Dimensiones
<p>¿El adulto mayor se encuentra preparado para aportar económicamente a la ciudad y en qué manera lo haría en el departamento de Huánuco, 2019?</p> <p>El Estado Peruano podría incrementar la esperanza de vida del adulto mayor en el departamento de Huánuco, 2019?</p>	<p>Objetivo general Describir la realidad socio económica del adulto mayor en el departamento de Huánuco y si se encuentra preparado para sobrellevar el incremento de la esperanza de vida.</p>	<p>Hipótesis general El adulto mayor no se encuentra preparado para seguir aportando económicamente a la sociedad en el departamento de Huánuco debido a que no conocen sus derechos y no cuentan con ningún apoyo por parte del Estado en el departamento de Huánuco.</p>	<p>Variable 1. Situación del adulto mayor</p> <p>Variable 2. Políticas del Estado</p>	<p>Social Económico Capacidad física Nivel educativo Calidad de vida Política de previsión Implementación de políticas Envejecimiento productivo Esperanza de vida Plan nacional</p>
	<p>Objetivos específicos Describir la situación socioeconómica del adulto mayor en el departamento de Huánuco frente al incremento de la esperanza de vida.</p>	<p>El Estado Peruano debe de hacer priorizar el incremento de la esperanza de vida del adulto mayor haciendo disminuir la mortandad y haciendo el reingreso laboral en el departamento de Huánuco.</p>		
	<p>Describir las consecuencias socioeconómicas del envejecimiento de la población en el departamento de Huánuco.</p>	<p>Hipótesis específicas El adulto mayor se encuentra en las capacidades de enfrentar las demandas socioeconómicas actuales en el departamento de Huánuco</p>		
	<p>Exponer las políticas de Estado dirigidas al adulto mayor en el departamento de Huánuco</p> <p>Examinar las tendencias de cultura del envejecimiento productivo en el departamento de Huánuco.</p>	<p>El Estado implementa políticas para cuidar a la población durante el envejecimiento en el departamento de Huánuco</p> <p>Existen políticas de prevención por parte del Estado para proteger al adulto mayor en el departamento de Huánuco.</p> <p>El envejecimiento productivo es posible para los adultos mayores en el departamento de Huánuco.</p>		

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE INVESTIGACIÓN

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer a los participantes en esta investigación con una clara explicación de la naturaleza de la misma, así como de su rol en ella como participantes.

La presente investigación es conducida por Julio Peña Peña, alumno de la Facultad de Derecho y Ciencia Política de la Universidad de Huánuco. La finalidad del estudio es describir la realidad socio económica del adulto mayor en el departamento de Huánuco y si se encuentra preparado para sobrellevar el incremento de la esperanza de vida.

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder preguntas en una entrevista (o completar una encuesta, o lo que fuera según el caso). Esto tomará aproximadamente 15 minutos de su tiempo.

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recojase será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario y a la entrevista serán codificadas usando un número de identificación, por lo tanto, serán anónimas.

Si tiene alguna duda sobre este trabajo de investigación, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él. Igualmente, puede retirarse del mismo en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma.

Desde ya le agradecemos su participación.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, conducida por Julio Peña Peña. He sido informado (a) de que la finalidad de este estudio es describir la realidad socio económica del adulto mayor en el departamento de Huánuco y si se encuentra preparado para sobrellevar el incremento de la esperanza de vida.

Me han indicado también que tendré que responder cuestionarios, lo cual tomará aproximadamente 15 minutos.

Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona.

Entiendo que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando éste haya concluido.

Nombre del Participante

Firma del Participante

ASENTIMIENTO INFORMADO

Título de la Investigación

Aporte del adulto mayor en las políticas del Estado en el departamento de Huánuco, 2019

Mi nombre es: Julio Peña Peña, alumno de la Facultad de Derecho y Ciencia Política de la Universidad de Huánuco. La finalidad del estudio es describir la realidad socio económica del adulto mayor en el departamento de Huánuco y si se encuentra preparado para sobrellevar el incremento de la esperanza de vida, para ello queremos pedirte que nos apoyes.

Tu participación en el estudio consistiría en la participación del instrumento de investigación que se adjunta a la presente.

Tu participación en el estudio es voluntaria, es decir, aun cuando tus familiares directos hayan dicho que puedes participar, si tú no quieres hacerlo puedes decir que no. Es tu decisión si participas o no en el estudio. También es importante que sepas que, si en un momento dado ya no quieres continuar en el estudio, no habrá ningún problema, o si no quieres responder a alguna pregunta en particular, tampoco habrá problema.

Esta información será confidencial. Esto quiere decir que no diremos a nadie tus respuestas (O RESULTADOS DE MEDICIONES), sólo lo sabrán las personas que forman parte del equipo de este estudio.

Si aceptas participar, te pido que por favor pongas una (X) en el cuadrado de abajo que dice "Sí quiero participar" y escribe tu nombre.

Si no quieres participar, no pongas ninguna (), ni escribas tu nombre. Sí quiero participar

Nombre:

Nombre y firma de la persona que obtiene el asentimiento:

ANEXO N° 2

ENTREVISTA PARA ESPECIALISTAS

ESTIMADO SEÑOR

Molesto su atención para solicitar, con fines de investigación del trabajo de tesis, su colaboración para responder las preguntas de la entrevista que tiene por finalidad describir la realidad socio económica del adulto mayor en el departamento de Huánuco y si se encuentra preparado para sobrellevar el incremento de la esperanza de vida. Por favor, este será un diálogo transparente, mediante el cual queremos aportar al desarrollo de una educación de calidad, en donde el rol docentes de suma importancia.

DATOS GENERALES

Nombre.....Apellidos.....

Rango de edades: 25-30 31-35 36-40 41-46 47 a más

Situación del adulto mayor

1. ¿Qué conocimiento tiene usted de la población adulta en el mundo?
2. ¿Cuál considera usted como principal problema que enfrenta el adulto mayor?
3. ¿Considera usted que son poblaciones vulnerables?
4. ¿Cuál es el aporte que realiza su organización a los adultos mayores?

Consecuencias del envejecimiento

5. ¿Cuál es la tendencia que sigue el mundo sobre la educación en adultos mayores?
6. ¿Conoce usted si en el país existen políticas de la OEA sobre el derecho de los adultos mayores como la educación y a la no discriminación?

7. ¿Conoce usted, si los adultos mayores pueden realizar diferentes actividades no remuneradas?
8. ¿Conoce usted sobre las políticas públicas emitidas por el Estado para una mejor calidad de vida en adultos mayores?
9. ¿Qué retos visualiza usted va enfrentar el Estado Peruano a futuro?

Políticas de Estado

10. ¿Tiene conocimiento sobre el objeto de la Ley N° 30490 – Ley de los adultos mayores?
11. ¿Cuáles son los programas sociales dirigidos para el adulto mayor que usted representa?
12. ¿Cuáles son los planes dirigidos para los adultos mayores en pobreza extrema?
13. ¿Considera usted que el Programa Pensión 65 como un éxito por parte del Estado?
14. ¿Considera que todos los adultos mayores están afiliados a un sistema de pensiones?
15. ¿Considera usted que el sistema de salud es óptimo para los adultos mayores?

Envejecimiento productivo

16. ¿El Estado Peruano fomenta el desarrollo social de adultos mayores?
17. ¿Cuál es el rol de la familia no solo para adultos mayores sino para quienes quieren envejecer de forma exitosa?
18. ¿Cuáles son las mejoras en el sistema de salud dirigidos al adulto mayor?

Gracias

ANEXO N° 3

ENTREVISTA PARA ADULTO MAYOR APORTANTES

ESTIMADO SEÑOR

Molesto su atención para solicitar, con fines de investigación del trabajo de tesis, su colaboración para responder las preguntas de la entrevista que tiene por finalidad describir la realidad socio económica del adulto mayor en el departamento de Huánuco y si se encuentra preparado para sobrellevar el incremento de la esperanza de vida. Por favor, este será un diálogo transparente, mediante el cual queremos aportar al desarrollo de una educación de calidad, en donde el rol docente es de suma importancia.

DATOS GENERALES

Nombre.....Apellidos.....

Rango de edades: 60-65 66-70 71-75 76-80 80 a más

Situación del adulto mayor

1. ¿Qué opinión tiene si una persona que llega a los 60 años ya es inactiva?
2. ¿Cuáles son las características físicas, sociales y económicas que está viviendo?

Consecuencias económicas y sociales

3. ¿Cuál es el grado académico alcanzado?
4. ¿Podría usted seguir estudiando?
5. ¿Cuál es su profesión u oficio a la que se dedica actualmente?
6. ¿Cuáles son las actividades no remuneradas a la cual usted se dedica?
7. ¿Cómo percibe su situación de vida?
8. ¿Cómo se imagina su vida de aquí a unos años?

Políticas del Estado

9. ¿Conoce usted alguna Política de Estado que contribuye con el adulto mayor?
10. ¿Considera usted que el estado viene brindando herramientas para el desarrollo socio económico de los adultos mayores?
11. ¿Contribuye usted a un sistema de pensiones?
12. ¿Cuenta con algún tipo de seguro de salud?

Envejecimiento productivo

13. ¿Cómo se proyecta en los siguientes años?
14. ¿Qué rol cumple su familia en el desempeño y actividad?
15. ¿Considera usted que su estado de salud debe mejorar o es óptimo?

ANEXO N° 4

GUIA DE OBSERVACION Y PREGUNTAS PARA ADULTOS MAYORES

NO APORTANTES – VULNERABLES

Consecuencias económicas y sociales

Nos podría indicar si el Sr. (a) tenía algún oficio u ocupación. ¿Cuál era? Si su grado de dependencia lo permite, realizar algún tipo de actividad ¿Cuál es la situación del señor (a), satisface sus necesidades:

salud, económicas, sociales

Políticas de Estado

¿Tiene conocimiento que existen programas sociales en el Estado Peruano? ¿Pertenece el Sr. (a) a alguno?, ¿El señor (ar) se encuentra ya jubilado? ¿Nos podría indicar en cuanto consiste su monto

de pensión? ¿Cuál es la situación de salud en la que se encuentra el señor (a)? ¿Cuenta con algún sistema de salud? ¿Podría describir exactamente en qué situaciones lo usa?

Envejecimiento productivo

¿Cómo considera usted que el señor (a) puede mejorar su situación? ¿Quién es la persona responsable del cuidado del cuidado del Señor (a)? ¿Si no estuviera esa persona a cargo que actividad desarrollaría? ¿Recibe apoyo de algún otro familiar?